

Caban Y Faenol CYF

Canllawiau ar gyfer Rheoli Llau Pen

Mae llau pen yn un o'r heriau a wynebwr gan blant a'u teuluoedd yn ystod eu cyfnod yn y Cylch Meithrin. Mae rheolaeth effeithiol ar lau pen yn dibynnu ar ymwybyddiaeth ac atal gan staff a theuluoedd. Mae llau pen yn gyffredin ymhlith plant ifanc, ac o ganlyniad bydd Caban Y faenol Cyf yn dilyn y gweithdrefnau a amlinellir yn y ddogfen hon i reoli unrhyw achosion sy'n digwydd.

Beth yw llau pen?

Mae llau pen yn bryfed bach, nad ydyn nhw'n fwy na hedyn sesame, gyda choesau'n symud. Nits yw'r casys wyau sy'n glynu at y gwallt ac yn edrych fel smotiau o dandruff. Mae llau pen yn cyfeirio at leuen sy'n symud, ac nid y casys wyau (nits). Cofiwch efallai na fydd eich pen bob amser yn cosi i gael llau pen.

Sut ydych chi'n 'dal' llau pen?

Gall unrhyw un ddal llau pen, ond plant cyn oed ysgol a'u teuluoedd sydd fwyaf mewn perygl o wneud hynny. Maent yn aml yn lledaenu o deulu agos a ffrindiau yn y gymuned, yn ogystal ag ymhlith cyfoedion sy'n mynychu'r un lleoliad gofal plant neu weithgareddau eraill. Mae gweithgareddau chwarae plant, a thuedd i gael cyswllt agos, yn golygu bod llau pen i'w cael yn aml ar blant, ond gallant hefyd ledaenu i oedolion.

Mae llau pen yn cerdded o un pen i'r llall – ni allant hedfan, neidio na nofio o ben un person i ben y llall. Nid ydynt yn ffyslyd am fathau o wallt ychwaith, a byddant yn byw mewn gwallt hir neu fyr, boed yn lân neu'n fudr. Nid yw llau pen dynol i'w cael ar anifeiliaid, ac nid ydynt yn cael eu trosglwyddo o anifeiliaid i fodau dynol.

A ellir atal llau pen?

Y ffordd orau o atal lledaeniad llau pen yw i deuluoedd wirio pennau pob aelod o'r teulu yn rheolaidd, gan ddefnyddio crib canfodydd i wlychu'r gwallt.

Nid oes angen gofyn i blentyn sydd â llau pen gadw draw o'r lleoliad. Un rheswm am hyn yw os oes gan blentyn lau, bydd ef neu hi wedi eu cael yn y lleoliad am sawl wythnos cyn diagnosis.

Sut allwch chi drin llau pen?

Dim ond trwy wirio a thrin pob aelod heintiedig o gartref ar yr un pryd y gellir trin llau pen. Gall eich Meddyg Teulu neu Fferyllydd roi cyngor i chi ar y driniaeth orau i'w defnyddio, a gall eich cynghori ar ba driniaethau sy'n addas i'w defnyddio gan bobl ag asthma neu gyflyrau anadlol eraill. Rhwch y driniaeth yn ofalus ar bob pen heintiedig

Caban Y Faenol CYF

yn y cartref, gan wneud yn siŵr eich bod yn dilyn yr holl gyfarwyddiadau a ddarperir ar y pecyn triniaeth.

Bob amser, bydd Caban Y Faenol Cyf yn:

- sicrhau bod cotiau a hetiau plant yn cael eu cadw ar fachyn dynodedig y plentyn / yn ei ofod dynodedig. Nid yw llau pen yn hercian, neidio na hedfan a dylai hyn leihau'r risg o haint.
- golchi dillad gwisgo lan yn rheolaidd.
- archwilio hetiau / penwisg ac adnoddau a ddefnyddir fel rhan o'r gornel gwisgo i fyny / gweithgareddau chwarae rôl am arwyddion o lau pen yn rheolaidd.
- sicrhau bod ardaloedd â charped yn cael eu hwfro bob dydd.

Pan ganfyddir achos o lau pen, bydd Caban Y Faenol Cyf yn:

- hysbysu rhieni / gwarcheidwaid / gofalwyr yr holl blant sy'n mynychu'r lleoliad pan ganfyddir achos o lau pen trwy lythyr, e-bost a/neu neges Facebook.
- rhannu taflen ffeithiau gyfredol Llau Pen Llywodraeth Cymru gyda holl rieni / gwarcheidwaid / gofalwyr yr holl blant sy'n mynychu'r lleoliad.
- paratoi unrhyw blentyn/plant sydd wedi'u heigio â llau pen i'w codi gyda chyn lleied o ffwdan â phosibl ar ddiwedd y sesiwn. Pan fydd y rhieni / gwarcheidwaid / gofalwyr yn cyrraedd i gasglu'r plentyn / plant, byddant yn cael copi o'r llythyr a'r canllawiau i rieni / gwarcheidwaid / gofalwyr.
- Atgoffa/paratowch lythyr i rieni / gwarcheidwaid / gofalwyr i wirio pob plentyn ac aelod arall o'r cartref yn ofalus am yr wythnosau nesaf.
- rhoi sicrwydd i rieni / gwarcheidwaid / gofalwyr nad yw llau pen yn arwydd o aelwydydd afiach

Mae enghraifft o lythyr y gellir ei ddefnyddio i'w anfon at rieni i'w weld isod.

Annwyl Riant / Gwarcheidwad / Gofalwr

Mae achos o lau pen wedi ei ganfod yng Nghaban Y Faenol.

Gall unrhyw un gael llau pen, maent yn teithio trwy gyswllt uniongyrchol pen-i-ben.

Er mwyn eu hatal rhag lledaenu ymhellach, a fydddech cystal â'n helpu ni drwy wirio gwallt eich plentyn/plant bob dydd am yr wythnosau nesaf. Po gynharaf y sylwir arno, yr hawsaf yw ei drin.

Helpwch ni i atal lledaeniad y llau pen trwy wirio eich plentyn/plant, a chymryd y camau triniaeth angenrheidiol yn ôl yr angen heno. Gellir cael triniaethau llau pen a chribau

Caban Y Faenol CYF

arbenigol ar bresgripsiwn trwy eich meddyg teulu, gan eich Fferyllydd lleol, neu gellir eu prynu mewn unrhyw fferyllfa neu'r rhan fwyaf o archfarchnadoedd mawr.

Mae rhagor o wybodaeth ar gael yn Nhaflen Ffeithiau Llywodraeth Cymru ar Llau Pen sydd ynghlwm wrth y llythyr hwn.

Diolch yn fawr am eich cymorth a chefnogaeth.

Syniadau ac Syniadau ar gyfer Canfod ac Atal Llau Pen

- Gwiriwch bob aelod o'r cartref yn rheolaidd i ganfod unrhyw arwyddion o lau pen neu lau cyn gynted â phosibl.
- Os deuir o hyd i lau pen;
 - trin pob aelod heintiedig o'r cartref yn gyflym, gan ddilyn y cyfarwyddiadau ar y pecyn triniaeth.
 - ar ôl rhoi'r driniaeth, tynnwch y nedd / llau pen o'r gwallt gan ddefnyddio crib arbenigol mewn man sydd wedi'i oleuo'n dda. Cymerwch ofal i wahanu'r gwallt yn adrannau, gan dynnu'r llau / llau pen o groen pen i bennau'r gwallt.
 - cofiwch lanhau'r crib rhwng adrannau i gael gwared ar lau / llau pen.
 - newid a golchi'r holl ddrillad gwely.
 - gwirio penwisgoedd, clustffonau ac ategolion gwallt a ddefnyddiwyd yn ddiweddar.
 - ail wirio, ac ail-drin yn ôl yr angen.